

# Ocean Jewel<sup>TM</sup><sub>MC</sub>

POISSON

*pêché à l'état sauvage*

Ragoût de morue du Pacifique Ocean Jewel<sup>MC</sup> à la marocaine



## LE POISSON *pêché à l'état sauvage*

est capturé dans son habitat naturel, à savoir les rivières, les lacs et les océans. Ocean Jewel<sup>MC</sup> s'efforce de soutenir la pêche durable pour que les générations futures puissent toujours avoir accès à du poisson sauvage.



### *Portions de mérrou*

Les **Portions de mérrou Ocean Jewel<sup>MC</sup>** sont recherchées par les baby-boomers canadiens qui voyagent au Sud. Le mérrou possède une texture appétissante, de gros flocons et un goût sucré et délicat.

- Parfait sur le gril puisqu'il conserve son humidité mieux que la plupart des poissons à chair maigre.
- Sans peau et sans arêtes, les portions sont emballées sous vide individuellement.

SF00209 Valeur nutritive par portion de 100 g, Cal: 90, Lipides 1 g (1%), Gras saturés 0.2 g (1%), Gras trans 0 g, Cholest. 35 mg, Sodium 420 mg (18%), Glucides 0 g (0%), Fibres 0 g (0%), Sucres 0 g, Protéines 19 g, Vit. A (4%), Vit. C (0%), Calcium (2%), Fer (6%).



### *Portions de vivaneau*

Poisson succulent, au goût sucré et à la texture délicate. Le vivaneau s'apprête de différentes manières, ce qui en fait un incontournable dans de nombreux restaurants.

- Avec peau et sans arêtes.
- Peau savoureuse qui rehausse la présentation dans l'assiette.
- Pêché à l'état sauvage et emballé individuellement dans un sac poly pour une commodité optimale.

SF03164 Valeur nutritive par portion de 100 g, Cal: 100, Lipides 1.5 g (2%), Gras saturés 0.3 g (2%), Gras trans 0 g, Cholest. 35 mg, Sodium 65 mg (3%), Glucides 0 g (0%), Fibres 0 g (0%), Sucres 0 g, Protéines 21 g, Vit. A (4%), Vit. C (2%), Calcium (2%), Fer (2%).





## Portions de mahi-mahi

Le **Mahi-mahi Ocean Jewel<sup>MC</sup>** est un poisson à chair ferme et sucrée qui conserve bien sa forme à la cuisson. Populaire dans les tacos de poisson, le mahi-mahi ajoute de la fraîcheur au menu et représente une excellente solution de rechange au tilapia ou au poisson-chat.

- Portions emballées sous vide avec peau et sans arêtes.
- Poisson d'eaux chaudes.
- Polyvalent en cuisine : griller, frire, cuire au four ou poêler.
- Produit plaisant au plus grand nombre.

SF00427 Valeur nutritive par portion de 100 g, Cal: 90, Lipides 1 g (2%), Gras saturés 0.3 g (2%), Gras trans 0 g, Cholest. 85 mg, Sodium 130 mg (5%), Glucides 0 g (0%), Fibres 0 g (0%), Sucres 0 g, Protéines 19 g, Vit. A (0%), Vit. C (2%), Calcium (0%), Fer (2%).



## Filets de goberge de l'Alaska

La **Goberge de l'Alaska Ocean Jewel<sup>MC</sup>** est le poisson à chair blanche le plus polyvalent qui soit. Elle convient parfaitement à tous les segments de la restauration. Poisson à chair tendre, floconneuse à souhait, de couleur blanche comme neige et de saveur délicate, la goberge de l'Alaska plaît à tous.

- Surgelée individuellement et certifiée MSC.
- Sans peau et sans arêtes, la goberge est moins coûteuse que la morue ou l'aiglefin.
- Ingrédient populaire pour les bâtonnets de poisson, tacos, sandwichs au poisson et traditionnel poisson-frites.

SF00498 Valeur nutritive par portion de 100 g, Cal: 80, Lipides 1 g (2%), Gras saturés 0.2 g (1%), Gras trans 0 g, Cholest. 70 mg, Sodium 300 mg (13%), Glucides 0 g (0%), Fibres 0 g (0%), Sucres 0 g, Protéines 17 g, Vit. A (2%), Vit. C (0%), Calcium (0%), Fer (2%).





## Portions de flétan

Les **Portions de flétan Pacific Premium<sup>MC</sup>** sont entièrement naturelles et proviennent de la pêche à l'état sauvage. Poisson à la chair ferme et au goût délicat, le flétan est le plus grand poisson plat du monde.

- Se prête parfaitement à une grande variété d'utilisations et de préparations.
- Portions précoupées, surgelées séparément, sans peau et sans arêtes.
- Parfaites telles quelles et délicieuses en version panée ou en pâte. Idéales pour les sandwichs au poisson ou le poisson-frites.

SF02716 Valeur nutritive par portion de 100 g, Cal: 70, Lipides 0 g (0%), Gras saturés 0 g (0%), Gras trans 0 g, Cholest. 25 mg, Sodium 190 mg (8%), Glucides 0 g (0%), Fibres 0 g (0%), Sucres 0 g, Protéines 17 g, Vit. A (0%), Vit. C (0%), Calcium (0%), Fer (0%).



## Filets de Sole et Sole entière

La **Sole Ocean Jewel<sup>MC</sup>** et la **Sole entière Ocean Jewel<sup>MC</sup>** sont des poissons à chair blanche de première qualité et de saveur et texture délicates. Faible en gras, excellente source de protéines et surgelée séparément, la sole est généralement plus abordable que d'autres variétés comme la truite et le saumon.

- Préparation polyvalente : griller, poêler, pocher ou rôtir.
- Poisson sans peau et sans arêtes à la texture floconneuse et à la saveur délicate.
- Choix populaire pour les repas élégants et raffinés.

SF03141 Valeur nutritive par portion de 100 g, Cal: 90, Lipides 1 g (2%), Gras saturés 0.3 g (2%), Gras trans 0 g, Cholest. 50 mg, Sodium 80 mg (33%), Glucides 0 g (0%), Fibres 0 g (0%), Sucres 0 g, Protéines 19 g, Vit A 0%, Vit C 2%, Calcium 2%, Fer 2%.





## Longes et filets d'aiglefin de l'Atlantique

L'Aiglefin de l'Atlantique Ocean Jewel<sup>MC</sup> est coupé à la main et transformé sans agents de conservation ni additifs. Ce poisson maigre à chair blanche de première qualité est prisé en raison de sa texture floconneuse et de son goût délicat.

- Sans peau, sans arêtes et surgelé individuellement.
- Se marie bien avec différentes sauces et épices.
- Produit de source durable et certifié MSC.



SF02974 Valeur nutritive par portion de 100 g, Cal: 90, Lipides 0.5 g (1%), Gras saturés 0.1 g (1%), Gras trans 0 g, Cholest. 60 mg, Sodium 170 mg (7%), Glucides 0 g (0%), Fibres 0 g (0%), Sucres 0 g, Protéines 19 g, Vit. A (2%), Vit. C (0%), Calcium (4%), Fer (8%).

## Filets de morue bleue

La Morue bleue Ocean Jewel<sup>MC</sup> est pêchée à l'état sauvage dans les eaux de la Nouvelle-Zélande. Les filets sont sans chimique, surgelés individuellement et offrent une saveur délicate et une texture tendre. Le produit est garanti halal, certifié MSC et recommandé par Ocean Wise.

- Bonne tenue et excellente présentation dans l'assiette.
- Filets de 3 oz, 4 oz et 5 oz, sans peau et sans arêtes.
- Saveur délicate, texture tendre, faible en gras et excellente source de protéines.



SF04570 Valeur nutritive par portion de 85 g, Cal: 70, Lipides 0.5 g (1%), Gras saturés 1 g (1%), Gras trans 0 g, Cholest. 45 mg, Sodium 100 mg (4%), Glucides 0 g (0%), Fibres 0 g (0%), Sucres 0 g, Protéines 16 g, Pot. 350 mg (7%), Calcium 10 mg (1%), Fer 0.75 mg (8%).

## Filets, longes et queues de morue du Pacifique

La Morue du Pacifique Ocean Jewel<sup>MC</sup> est offerte en différentes coupes (longes, queues et filets). De saveur délicate, la morue du Pacifique est succulente dans les soupes et les chaudières.

- Sans peau et sans arêtes.
- Produit de source durable et certifié MSC.
- Portions précoupées et surgelées individuellement pour réduire les pertes et les coûts de main-d'œuvre.

SF04673 Valeur nutritive par portion de 100 g, Cal: 70, Lipides 0 g (1%), Gras saturés 0 g (0%), Gras trans 0 g, Cholest. 45 mg, Sodium 320 mg (14%), Glucides 0 g (0%), Fibres 0 g (0%), Sucres 0 g, Protéines 15 g, Pot. 225 mg (5%), Calcium 10 mg (1%), Fer 2 mg (1%).



# LE POISSON *pêché à l'état sauvage*

Code	Code CEE	Description	Format	Pays	Marque	Emb.	Poids
SF00209	20059371407073	Portions de mérrou, ISP	6-8 oz	Divers	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF03164	20059371782309	Portions de vivaneau, ISP	6-8 oz	Vietnam	Packer Brand	1 x 10 lb	10 lb
SF00427	20059371370476	Portions de mahi-mahi, sv	6 oz	Canada	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF00498	20059371390610	Filet de goberge de l'Alaska, SI, MSC	2-4 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF00502	30059371370657	Filet de goberge de l'Alaska, SI, MSC	2-4 oz	Chine	Ocean Jewel	4 x 10 lb	40 lb
SF01501	20059371390627	Filet de goberge de l'Alaska, SI, MSC	4-6 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF01504	30059371370664	Filet de goberge de l'Alaska, SI, MSC	4-6 oz	Chine	Ocean Jewel	4 x 10 lb	40 lb
SF03699	20059371789964	Portion de flétan, SI, coupe en biais	1,7-2,3 oz	Chine	Pacific Premium	1 x 10 lb	10 lb
SF02716	20059371773772	Portion de flétan, SI	2-3 oz	Chine	Pacific Premium	1 x 10 lb	10 lb
SF03504	20059371786710	Portion de flétan, SI, coupe en sandwich	4 oz	Chine	Pacific Premium	1 x 10 lb	10 lb
SF00205	20059371370278	Sole, SI, entière, éviscérée	16-20 oz	Hollande	Jako	1 x 25 lb	25 lb
SF00206	20059371370285	Sole, entière	20-24 oz	Hollande	Jako	1 x 25 lb	25 lb
SF02845	20059371777091	Filet de Sole, SI, MSC	4 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF03141	20059371781975	Filet de Sole, SI, MSC	5 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF03204	20059371782866	Filet de Sole, SI, MSC	6 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF03318	20059371784396	Filet de Sole, SI, MSC	7 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF02974	20059371779866	Longes d'aiglefin, SI, MSC, sans produit chimique	3 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF02975	20059371779873	Longes d'aiglefin, SI, MSC, sans produit chimique	4 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF02976	20059371779880	Longes d'aiglefin, SI, MSC, sans produit chimique	5 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF03150	20059371782071	Filet d'aiglefin, SI, MSC, sans produit chimique	4 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF03151	20059371782088	Filet d'aiglefin, SI, MSC, sans produit chimique	5 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF03152	20059371782095	Filet d'aiglefin, SI, MSC, sans produit chimique	6 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF03153	20059371782101	Filet d'aiglefin, SI, MSC, sans produit chimique	7 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF03154	20059371782118	Filet d'aiglefin, SI, MSC, sans produit chimique	8 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF04570	30059371804619	Filet de morue bleue, ISS, MSC, halal, OW sans produit chimique	3 oz	Chine	Ocean Jewel	2 x 5 lb	10 lb
SF04571	30059371804626	Filet de morue bleue, ISS, MSC, halal, OW sans produit chimique	4 oz	Chine	Ocean Jewel	2 x 5 lb	10 lb
SF04607	30059371805197	Filet de morue bleue, ISS, MSC, halal, OW sans produit chimique	5 oz	Chine	Ocean Jewel	2 x 5 lb	10 lb
SF02954	20059371779552	Longes de morue du Pacifique Nord, sans produit chimique, MSC, OW	5 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF04073	20059371797846	Filet de morue du Pacifique, coupe en J, traité, MSC	6 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF04664	20059371806364	Longes de morue du Pacifique, SI, traitées, MSC, OW	3 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF04665	20059371806357	Queues de morue du Pacifique, SI, traitées, MSC, OW	4 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF04666	20059371806371	Longes de morue du Pacifique, SI, traitées, MSC, OW	4 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF04667	20059371806388	Longes de morue du Pacifique, SI, traitées, MSC, OW	5 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF04673	20059371806470	Filet de morue du Pacifique, SI, traité, MSC, OW	6-8 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 10 lb	10 lb
SF04674	20059371806463	Filet de morue du Pacifique, SI, traité, MSC, OW	16-32 oz	Chine	Ocean Jewel	1 x 15 lb	15 lb

SI - Surgelé individuellement

SVI - Emballé sous vide individuellement

ISP - Emballé individuellement dans un sac poly

MSC - Produit certifié par le Marine Stewardship Council

OW - Ocean Wise

SV - Emballé sous vide

\*Certains produits pourraient ne pas être offerts dans toutes les régions



Pour obtenir de plus amples renseignements sur nos produits ou du soutien aux ventes, communiquez avec le bureau Export Packers le plus près de chez vous :

**Ouest : 604-591-1603**

**Ontario : 905-792-9700**

**Est : 514-745-6655**